

FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA



FECHA:	24 DE MAYO DE 2019		
LUGAR:	CAMPAMENTO COBRE		
HORA INICIO:	6:10 AM	**HORA FIN:**	7:25 AM
TEMA:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, PREVENCION DE ALCOHOL Y DROGAS,		
DIRIGIDO A:	PERSONAL DE ULTRACLASS (MECANICOS) Y PERSONAL DE PLANTA OP.		

ANEXO FOTOGRAFICO



Observaciones: se brinda charla a los trabajadores de mina sobre los estilos de vida saludables como comportamientos o actitudes cotidianas que realizan las personas, para mantener su cuerpo y mente de una manera adecuada.
la practica correcta y continua de los habitos saludables beneficia mucho a nuestra salud, alimenta nuestro bienestar e incrementa nuestra esperanza de vida varios anos mas. Tambien se les hace mencion de que para lograr esto es necesario evitar el consumo excesivo de alcohol, abuso de drogas y tabaco que son perjudiciales para nuestra salud y q ademas afectan nuestra vida laboral.
ademas se les hablo tambien de las recomendaciones a seguir para evitar y tx el resfriado comun asi como medidas de higiene.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: **VIELKA PEREZ**

ENFERMERA